

10 REGRAS DE SEGURANÇA NO TRÂNSITO

- 1 Todos os ocupantes do veículo, adultos e crianças, devem usar o cinto de segurança, inclusive no banco traseiro;
- 2 Crianças de até 7 anos e meio nos carros, devem usar os equipamentos de proteção adequados a idade (bebê conforto, cadeirinhas ou assentos de elevação);
- 3 Pedestres deve sempre ser respeitado. Lembre-se: você também é Pedestre. Dê passagem à vida !
- 4 Dirigir embriagado reduz até 25% o tempo e reação, aumentando o risco de acidentes.
- 5 Bicicleta também é veículo, portanto, deve respeitar a sinalização de trânsito. Motorista, mantenha uma distância de aprox. 1,5m ao ultrapassar ciclista;
- 6 Respeite limites de velocidade, principalmente em frente à escolas ou lugares com aglomeração de gente;
- 7 Motociclista use sempre equipamentos de proteção: capacete, luvas, botas e jaquetas;
- 8 Respeite as vagas reservadas para idosos e deficientes;
- 9 Não use celular enquanto dirige;
- 10 Dirigir cansado ou com sono é tão perigoso quanto dirigir alcoolizado.



Pão de Cenoura

INGREDIENTES

- 03 ovos
- 01 xícara (chá) de leite morno
- 01 xícara (chá) de óleo
- 01 colher (sopa) de manteiga
- 02 colheres (sopa) de fermento biológico
- 01 colher (sopa) rasa de sal
- 02 cenouras cozidas
- 01 kg de farinha de trigo aproximadamente



MODO DE PREPARO

- 1- No liquidificador coloque todos os ingredientes menos a farinha de trigo. Bata até misturar bem.
- 2- Coloque esta mistura em um recipiente e depois vá adicionando a farinha de trigo aos poucos, amassando e sovando bem a massa até desgrudar das mãos.
- 3- Deixe a massa descansar por 30 minutos. Depois faça bolinhas e coloque em uma assadeira untada.
- 4- Deixe a massa crescer por mais 30 minutos e depois leve para assar em forno pré-aquecido até dourar.
- 5 - Retire do forno e bom apetite!

ATITUDE SERVIÇOS

Dia do Porteiro

Diz o ditado que a primeira impressão é a que fica. Daí já se tem uma ideia da importância do trabalho do porteiro e similares. É ele o primeiro contato de um visitante.

A data celebra os profissionais responsáveis pela segurança e bom funcionamento dos prédios comerciais e residenciais. Controla a entrada e saída das pessoas nos prédios e, em muitos casos, auxilia em outros serviços inerentes ao bom funcionamento do estabelecimento ou do bom convívio residencial.

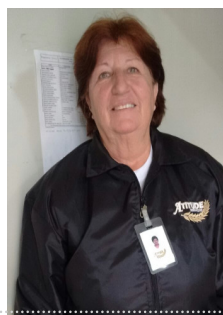


O **Dia do Porteiro** é comemorado no dia **09 de junho**.

Origem do Dia do Porteiro

A Federação Nacional dos Sindicatos de Trabalhadores de Edifícios e Condomínios, que abrange os Porteiros, definiu a data comemorativa para a classe como sendo o dia 09 de Junho, no entanto, não se sabe ao certo as razões para a escolha específica deste dia. Mas, comemora-se no mês de junho, em homenagem à São Pedro, consagrado como o "Porteiro do Céu".

Esta é uma singela homenagem aos colaboradores que prestam serviço para nossa empresa na função de Porteiro ou funções similares.



Ivonne
(Bragança Paulista)



Fabio
(Presidente Prudente)



Helena
(Bragança Paulista)

Parabéns pelo seu dia !

Valorização Profissional

Ser bom profissional, ter conhecimentos técnicos, dons, talentos, habilidades e capacidades bem desenvolvidas, cabe a qualquer pessoa que deseja ter uma carreira de sucesso. Ter bom relacionamento com os colegas, facilidade no trabalho em equipe, boa comunicação, flexibilidade entre outras características, são aspectos altamente valorizados na nossa empresa.



A colaboradora Polyana, vem se destacando, mês a mês, e por este motivo, neste mês de junho, ocorrerá sua promoção para a Função de Assistente de Coordenação.

Desejamos boa sorte nesse novo projeto.

Atitude Consciente

No ano de 2004 a Organização Mundial de Saúde (OMS) intitulou o dia 14 de Junho como o Dia Mundial do Doador de Sangue. O objetivo é homenagear e agradecer a todos os doadores que ajudam a salvar vidas diariamente.

- ◆ Não estar grávida nem amamentando
- ◆ Levar um documento oficial de identidade com foto
- ◆ Ter dormido pelo menos 6 horas antes da doação

Conforme um documento da OMS, em todo o mundo são obtidas mais de 81 milhões de unidades de sangue por ano, mas apenas 27 milhões dessas unidades são coletadas em países de média e baixa renda, onde vive 82% da população mundial. Outro problema é que nos países de renda baixa e média, mais de 43% das doações efetuadas por novos doadores provêm ainda de doadores pagos ou de familiares de pacientes que o fazem como reposição.

O procedimento é simples, rápido e indolor!



Uma única doação pode salvar a vida de até 4 pessoas.

Requisitos para doar sangue

- ◆ Ter entre 18 e 60 anos
- ◆ Peso superior a 50Kg
- ◆ Boas condições de saúde
- ◆ Homens devem esperar um intervalo de 60 dias para doar novamente e mulheres de 90 dias.

O Dia Mundial do Doador de Sangue é uma possibilidade para enfatizar mais uma vez por que é essencial que a doação seja altruísta e que haja doadores regulares para garantir a provisão de sangue seguro para todos os pacientes que precisam de transfusões. Que tal comemorar essa data salvando vidas? Doe sangue e ajude!

Folha de Ponto

A marcação da folha de ponto é muito importante para que seja registrada de forma correta as horas de trabalho do empregado, os dias de falta, o descanso semanal remunerado e, além disso, uma forma de registro de frequência dos empregados.

Como devem estar anotadas as informações na folha de ponto?

As folhas de ponto devem conter as seguintes informações:

- ◆ 1ª hora de entrada no trabalho no período (hora que você chega ao trabalho)
- ◆ 2ª hora de saída para a refeição
- ◆ 3ª hora de retorno da refeição
- ◆ 4ª hora de saída do trabalho (hora que você vai embora)

FOLHA DE PONTO												Período: 02/2014	
Empresa: 0001 - ATITUDE SERVICOS DE PORTARIA E LIMPEZA EIRELI EPP Endereço: AV CARAMURU,843 Bairro: JD SUMARE Cidade: RIBEIRAO PRETO UF: SP CEP: 14025-080										09.468.227/0001-30 ATITUDE SERVICOS DE PORTARIA E LIMPEZA EIRELI EPP AV CARAMURU,843 JD SUMARE - CEP 14025-080 RIBEIRAO PRETO - SP			
Dependente: 00117/0000/0000 - HOSPITAL SAO FRANCISCO SOC IMPI LTDA Endereço: RUA BERNARDINO DE CAMPOS 912 Bairro: HIGIENOPOLIS Cidade: RIBEIRAO PRETO UF: SP CEP: 14015-130													
Período: 01/02/2014 até 28/02/2014 CTPS: 34831/00270 Chapa: Hr.Mês: 220,00 C.B.O.: 5143-20 Horário aos: - SAB 08:00 AS 12:00 Horário: SEG A SEX 08:00 AS 17:48 Intervalo: 60 MIN													
1 Quinzena						2 Quinzena							
Dia	Entrada	Saída	Entrada	Saída	Extras	Visto	Dia	Entrada	Saída	Entrada	Saída	Extras	Visto
01							SABADO	17					
02							DOMINGO	18					
03													
04													
05													
06													SABADO
07													DOMINGO
08							SABADO	24					

***** ATENÇÃO ***** Ninguém consegue chegar, todos os dias, exatamente, no mesmo horário, por isso, não deve ser anotado a hora de forma arredondada (07:00 as 11:00 – 12:00 as 16:00), a forma correta de preenchimento é anotar, EXATAMENTE, o horário que chega no trabalho, considerando até os minutos, conforme exemplo abaixo:

07:02 as 11:03 – 12:04 as 16:01

FOLHA DE PONTO												Período: 02/2014	
Empresa: 0001 - ATITUDE SERVICOS DE PORTARIA E LIMPEZA EIRELI EPP Endereço: AV CARAMURU,843 Bairro: JD SUMARE Cidade: RIBEIRAO PRETO UF: SP CEP: 14025-080										09.468.227/0001-30 ATITUDE SERVICOS DE PORTARIA E LIMPEZA EIRELI EPP AV CARAMURU,843 JD SUMARE - CEP 14025-080 RIBEIRAO PRETO - SP			
Dependente: 00117/0000/0000 - HOSPITAL SAO FRANCISCO SOC IMPI LTDA Endereço: RUA BERNARDINO DE CAMPOS 912 Bairro: HIGIENOPOLIS Cidade: RIBEIRAO PRETO UF: SP CEP: 14015-130													
Período: 01/02/2014 até 28/02/2014 CTPS: 34831/00270 Chapa: Hr.Mês: 220,00 C.B.O.: 5143-20 Horário aos: - SAB 08:00 AS 12:00 Horário: SEG A SEX 08:00 AS 17:48 Intervalo: 60 MIN													
1 Quinzena						2 Quinzena							
Dia	Entrada	Saída	Entrada	Saída	Extras	Visto	Dia	Entrada	Saída	Entrada	Saída	Extras	Visto
01	06:31	10:33	-	-			SABADO	17					
02	-	-	-	-			DOMINGO	18					
03	06:32	11:31	12:34	15:32				19					
04	06:34	11:31	12:29	15:33				20					
05	06:33	11:32	12:30	15:34				21					
06	06:31	11:34	12:31	15:32				22					SABADO
07	06:30	11:32	12:33	15:29				23					DOMINGO
08							SABADO	24					

O preenchimento com horário uniforme de marcação de entrada e saída do local de trabalho no cartão de ponto, o chamado Horário Britânico, é inválido, e, podemos entender que a marcação correta, feita pelo próprio funcionário, está sendo negligenciada. Desta forma, o colaborador que negligenciar a informação correta, poderá sofrer as punições previstas em lei, como advertências.

Preencha com cautela e seriedade sua folha de ponto.